



## O QUE VOCÊ FARIA HOJE SE DESCOBRISSE ESTAR COM AIDS?

### PREVINA-SE

Objetivo: 1º de Dezembro dia Mundial de prevenção contra AIDS  
Campanha de conscientização e prevenção ao Vírus HIV/AIDS.

#### HIV/AIDS

##### O QUE É?

- HIV é a sigla em inglês do vírus da imunodeficiência humana. Causador da aids, ataca o sistema imunológico.
- Ter o HIV não é a mesma coisa que ter a AIDS. Há muitos soropositivos que vivem anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a doença. Mas, ainda assim podem transmitir o vírus a outras pessoas.
- Quando entra no organismo humano, o vírus pode ficar silencioso e incubado por muitos anos e não apresentar nenhum sintoma. Q
- Quando aparecem os primeiros sintomas é possível identificar a AIDS.
- Atualmente existem dois tipos de HIV: o HIV-1 e o HIV-2. Em todo o mundo, o mais comum é o HIV-1, mas ambos são transmitidos da mesma forma e causam AIDS.
- Uma das diferenças entre os dois, é que o HIV-2 é menos transmissível e seu período de incubação é maior.
- O tempo médio entre a infecção pelo HIV e a manifestação da AIDS é de aproximadamente 10 anos para o HIV I e de 17 anos para o HIV II. Esse tempo poder variar\*.

##### Diagnóstico

- Existe um exame de sangue específico para o diagnóstico da AIDS, chamado teste Elisa. Em média, ele começa a registrar que a pessoa está infectada em média após 20 dias após o contato de risco.
- O exame é realizado tanto em laboratórios da rede do SUS como privados.

##### Transmissão

- Como o HIV, vírus causador da AIDS, está presente no sangue, sêmen, secreção vaginal e leite materno, a doença pode ser transmitida de várias formas:
- Sexo sem camisinha - pode ser vaginal, anal ou oral.
- De mãe infectada para o filho durante a gestação, o parto ou a amamentação - também chamado transmissão vertical.
- Uso da mesma seringa ou agulha contaminada por mais de uma pessoa.
- Transfusão de sangue contaminado com o HIV.
- Instrumentos que furam ou cortam, não esterilizados.

##### Sintomas

- Na maioria dos casos, os sintomas iniciais podem ser tão leves que podem ser os mesmos de várias outras viroses.
- Os mais comuns são febre constante, manchas na pele, diarreia, ínguas, dores de cabeça, de garganta e dores musculares, que podem surgir de 2 a 4 semanas após a pessoa contrair o vírus.
- Nas fases mais avançadas, é comum o aparecimento de doenças oportunistas como tuberculose, pneumonia, meningite, toxoplasmose, candidíase, alguns tipos de câncer, etc.

#### Como se Prevenir

- Evitar a doença não é difícil.
- O principal é usar camisinha em todas as relações sexuais e não compartilhar seringa, agulha e outro objeto cortante.
- O preservativo está disponível na rede pública de saúde.
- Para verificar onde retirar a camisinha ligue para o Disque Saúde (136).

CONTATOS: 9236-7334 - 8107-3090

Contamos com todos para que possam divulgar entre amigos e redes sociais.

Família Ajudar +

[www.facebook.com.br/projetoajudarmais/www.projetoajudarmais.com.br](http://www.facebook.com.br/projetoajudarmais/www.projetoajudarmais.com.br)

WWW.projetoajudarmais.com.br