



# CAMPANHA VISTA-SE +

1º de dezembro  
Dia Mundial  
da Luta Contra

AIDS



## Projeto Ajudar+

**Objetivo: 1º de Dezembro dia Mundial de prevenção contra AIDS**  
Campanha de conscientização e prevenção ao Vírus HIV/AIDS.

### Período:

Mês de Dezembro/2012

Informações referentes.  
**HIV e Hepatites**

### Hepatites Virais:

Hepatites tipos B, C e D

Tipos de Hepatites

- **As hepatites virais são doenças que provocam inflamação do fígado e nem sempre apresentam sintomas.**
- No Brasil, são causadas mais comumente pelos vírus A, B, C ou D. Existe ainda o vírus E, com predominância na África e na Ásia.
- Representam um problema de saúde pública de grande importância, pois é significativo o número de pessoas atingidas e não identificadas.
- Quando não diagnosticadas, as hepatites virais podem acarretar complicações das formas agudas e crônicas, muitas vezes levando à cirrose ou ao câncer de fígado.

### Transmissão

Quanto às formas de transmissão, as hepatites virais podem ser classificadas em dois grupos:

- fecal-oral (vírus A e E): a contaminação depende de condições de saneamento básico e água, além de higiene pessoal e dos alimentos;
- sanguínea (vírus B, C e D): a transmissão pode ocorrer pelo sexo desprotegido; ao compartilhar seringas, agulhas, lâminas de barbear, alicates de unha ou outros objetos que furam ou cortam; ou de mãe para filho durante a gravidez, o parto e a amamentação.

### Hepatite B

- Sexualmente;
- Pelo Sangue;
- Transmissão Vertical (Mãe/Filho – Parto)

OBS.: Não há evidências de que o aleitamento materno aumente o risco de transmissão da hepatite B da mãe para o bebê. Por isso, a amamentação não está contraindicada em mães portadoras da doença, desde que seu filho receba a vacina e a imunoglobulina, preferencialmente, nas primeiras 12 horas de vida.

### Hepatite C

- Principalmente pelo Sangue;
- As outras formas são semelhantes a da Hepatite B (sexual e vertical)
- Porém, a via sexual e a vertical são menos frequentes.

Obs.: Indivíduos que receberam transfusão de sangue e/ou hemoderivados antes de 1993, quando ainda não era realizada a triagem sorológica, podem ter a doença. Nesse caso, recomenda-se que os indivíduos procurem as Unidades Básicas de Saúde para maiores esclarecimentos.

### Hepatite D

- Só terão hepatite D aquelas pessoas que já estão infectadas pelo vírus da hepatite B.
- Sua transmissão é igual à das hepatites B e C.
- No Brasil, essa doença é mais comum na Região Amazônica.

### Diagnóstico

- As hepatites B, C e D só podem ser diagnosticadas por meio de exames de sangue específicos para essas hepatites virais.
- Para a hepatite A, além do diagnóstico por exame laboratorial, pode-se confirmar o caso pela história da pessoa (contato com infectado).



## Sinais e Sintomas

As hepatites virais podem não apresentar sinais e sintomas; porém, quando estes aparecem, podem ser:

- Febre
- Vômitos
- Fraqueza
- Mal-estar
- Dor abdominal
- Enjôo/náuseas
- Perda de apetite
- Urina escura
- Icterícia (olhos e pele amarelados)
- Fezes esbranquiçadas

Como se prevenir

- Vacinar-se contra a hepatite B (3 doses);
- Usar sempre camisinha nas relações sexuais;
- Exigir material esterilizado ou descartável nos consultórios médicos, odontológicos e acupuntura;
- Exigir material esterilizado ou descartável nas barbearias e nos salões de manicure/Pedicure (o ideal é que cada pessoa tenha o seu kit);
- Exigir material esterilizado ou descartável nos locais de realização de tatuagens e colocação de piercings;
- Não compartilhar escovas de dente, lâminas de barbear ou de depilar;
- Não compartilhar equipamentos para uso de drogas (agulhas, seringas, cachimbos ou canudos);
- Não compartilhar agulhas ou seringas em qualquer outra situação;
- Buscar atendimento médico se apresentar qualquer sinal ou sintoma da doença ou em caso de exposição a alguma situação de transmissão das hepatites virais.

Imunização

- Existem vacinas para a prevenção apenas das hepatites A e B.
- O Ministério da Saúde oferece as vacinas nas salas de vacinação dos postos de atendimento e nos Centros de Referência de Imunobiológicos Especiais (CRIE).
- Ainda não existe vacina contra a hepatite C.

HIV/AIDS

### O QUE É?

- **HIV é a sigla em inglês do vírus da imunodeficiência humana. Causador da aids, ataca o sistema imunológico.**
- Ter o HIV não é a mesma coisa que ter a AIDS. Há muitos **soropositivos** que vivem anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a doença. Mas, ainda assim podem transmitir o vírus a outras pessoas.
- Quando entra no organismo humano, o vírus pode ficar silencioso e incubado por muitos anos e não apresentar nenhum sintoma. Q
- Quando aparecem os primeiros sintomas é possível identificar a AIDS.
- Atualmente existem dois tipos de HIV: o HIV-1 e o HIV-2. Em todo o mundo, o mais comum é o HIV-1, mas ambos são transmitidos da mesma forma e causam AIDS.
- Uma das diferenças entre os dois, é que o HIV-2 é menos transmissível e seu período de **incubação** é maior.
- O tempo médio entre a infecção pelo HIV e a manifestação da AIDS é de aproximadamente 10 anos para o HIV I e de 17 anos para o HIV II. Esse tempo poder variar\*.

### Diagnóstico

- Existe um exame de sangue específico para o diagnóstico da AIDS, chamado teste Elisa. Em média, ele começa a registrar que a pessoa está infectada em média após 20 dias após o contato de risco.
- O exame é realizado tanto em laboratórios da rede do SUS como privados.

### Transmissão

- Como o HIV, vírus causador da AIDS, está presente no sangue, sêmen, secreção vaginal e leite materno, a doença pode ser transmitida de várias formas:
- Sexo sem camisinha - pode ser vaginal, anal ou oral.
- De mãe infectada para o filho durante a gestação, o parto ou a amamentação - também chamado transmissão vertical.
- Uso da mesma seringa ou agulha contaminada por mais de uma pessoa.
- Transfusão de sangue contaminado com o HIV.
- Instrumentos que furam ou cortam, não esterilizados.

### Sintomas

- Na maioria dos casos, os sintomas iniciais podem ser tão leves que podem ser os mesmos de várias outras viroses.
- Os mais comuns são febre constante, manchas na pele, diarreia, ínguas, dores de cabeça, de garganta e dores musculares, que podem surgir de 2 a 4 semanas após a pessoa contrair o vírus.
- Nas fases mais avançadas, é comum o aparecimento de doenças oportunistas como tuberculose, pneumonia, meningite, toxoplasmose, candidíase, alguns tipos de câncer, etc.

### Tratamento

- Entre 1995 e 1996 que o coquetel de medicamentos passou a ser prescrito para os portadores do HIV.
- Este coquetel associa várias drogas diferentes, entre elas o AZT.



- Hoje em dia, desde que adequadamente tratados, os soropositivos conseguem conviver com o vírus por muito tempo levando uma vida normal.
- Além de tonturas, diarreia e enjoos, a toxicidade dos remédios pode provocar danos para o fígado, para os rins, assim como aumentar o risco de doenças do coração.
- No entanto, de modo geral, o tratamento é bem tolerado pelos pacientes.

#### Como se Prevenir

- Evitar a doença não é difícil.
- O principal é usar camisinha **em todas as relações sexuais** e não compartilhar seringa, agulha e outro objeto cortante.
- O preservativo está disponível na rede pública de saúde.
- Para verificar onde retirar a camisinha ligue para o Disque Saúde (136).

#### Exercitando.

**PREVINA-SE CONTRA AIDS**

**Assim pega**

- **Sexo oral** sem proteção (boca/pênis, boca/vagina ou boca/ânus)
- **Sexo anal** sem proteção (pênis/ânus)
- **Sexo vaginal** sem proteção (pênis/vagina, vagina/vagina)
- **Uso de seringas** por mais de uma pessoa (bique, picot)
- **De mãe infectada** para seu filho (durante a gravidez ou parto)
- **Leite materno** se a mãe estiver infectada
- **Instrumentos** não esterilizados
- **Receber sangue** contaminado

**Assim não pega**

- **Beijo** na boca e no rosto
- **Masturbação** a dois
- **Compartilhamento** de copos ou talheres
- **Suor**, saliva ou lágrimas
- **Aperto de mão** ou abraço
- **Uso coletivo** de toalha, banheiro, cabine, piscina ou assento de ônibus
- **Picada de insetos**
- **Tosse ou espirro**
- **Roupas** lençóis ou travesseiros
- **Doação de sangue**

Disponível em:

- [http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/abcde\\_hepatites\\_acs\\_final\\_web.pdf](http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/abcde_hepatites_acs_final_web.pdf)
- <http://www.aids.gov.br/>
- \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal. *Material instrucional DST's*. Brasília, 2010. (Sistema de informação e avaliação em saúde - Divep).

**CONTATOS: 9236-7334 - 8107-3090**

Contamos com todos para que possam divulgar entre amigos e redes sociais. Abraço.

Família Ajudar +

[www.facebook.com.br/projetoajudarmais/](http://www.facebook.com.br/projetoajudarmais/)  
[www.projetoajudarmais.com.br](http://www.projetoajudarmais.com.br)